



A FECSKE HOZZÁTARTOZÓI TÁMOGATÓ CSOPORT

INDULÓ CSOPORTOK, CSATLAKOZÁSI LEHETŐSÉGEK

A FECSKE HOZZÁTARTOZÓI TÁMOGATÓ CSOPORT EGY OLYAN SZERVEZŐDÉS, AHOL FOGVATARTOTTAK HOZZÁTARTOZÓINK NYÚJTUNK LELKI SEGÍTSÉGET ÉS HASZNOS INFORMÁCIÓKAT, AMELYEK SEGÍTHETIK FELDOLGOZNI SZERETTÜK BÖRTÖNBE KERÜLÉSÉT, KÖNNYÍTHETIK A BÖRTÖNÉVEK LELKI TERHÉT. A TÁMOGATÓ CSOPORT SEGÍTŐ KÖREIBEN SORSTÁRSAKRA TALÁLHATNAK A HOZZÁTARTOZÓK, ÍGY A CSOPORT IGAZI KÖZÖSSÉGET KÍNÁL A NEHÉZ IDŐKBEN.

AMENNYIBEN A CSOPORTOK FELKELTETTÉK AZ ÉRDEKLŐDÉSED, JELENTKEZZ A NORA.M.GASTEIGER@GMAIL.COM E-MAIL CÍMEN! HÍREKRŐL ÉS TOVÁBBI HASZNOS INFORMÁCIÓKRÓL ÉRTESÜLHETSZ, HA KÖVETED A FECSKE HOZZÁTARTOZÓI TÁMOGATÓ CSOPORT OLDALÁT.

SZABAD INTERAKCIÓS – PSZICHOEDUKÁCIÓS CSOPORT (FOLYAMATOS CSOPORT)

Ha információra van szükséged, mert a hozzátartozód börtönben van, ha tájékozódnál, hogyan tudsz neki jobban segíteni, ha kapcsolattartással és ügyintézésel kapcsolatos kérdéseid vannak, ha szívesen hallgatnád meg mások élményét a börtön világáról, ha olyan csoportot keresel, ahol nyíltan és biztonságosan beszélhetsz a helyzetedről. Szabad interakciós – pszichoedukációs csoportunk havi rendszerességgel gyűlik össze, hogy információval, megtartó közösséggel támogasson téged.

Mire számíthatsz?

A csoport havonta egy alkalommal találkozik, nyílt – tehát bármikor lehet hozzá kapcsolódni, előzetes bejelentkezést követően – online és személyes alkalmakkal egyaránt. Az ülések változóan tematikusak vagy a résztvevők által hozott kérdések/témák mentén zajlanak. A csoport célja, hogy közösségi felületet hozzon létre, ahová a hozzátartozók, érdeklődők bátran behozhatják a kérdéseiket, megbeszélhetik a tapasztalataikat, és tájékozódhatnak aktuális és számukra fontos történésekről. Egy fix csoportvezető mellett, egy-egy témához kapcsolódóan, alkalmanként bevont szakemberrel, valamint sorstárs-segítőkkel is együttműködünk. A csoportban vannak állandó tagok, akik már mentorként vannak velünk, sok tapasztalattal és nyitott szívvel támogatnak bennünket, beszélnek a rácson túli dolgokról, tapasztalataik, történeteik meghatározó erővel bírnak mindenki számára.

Csoportvezető: Schuckertné Szabó Csilla (büntetés-végrehajtási szervező, tréner, szupervizor-coach)

ONLINE MENTÁLHIGIÉNÉS CSOPORT

Ha úgy érzed, míg te mindenkit támogatsz, téged nem támogat senki. Ha szívesen kapcsolódnál hozzád hasonló helyzetben lévő hozzátartozókhoz, de az utazással járó programok számodra nem megoldhatók. Ha kell egy közösség, ahol mélyebben megdolgozhatod a börtön kapcsán megjelenő érzéseket. Ha szívesen beszélgetnél olyan emberekkel, akik hasonló dolgokon mentek át, mint te. Online mentálhigiénés csoportunk lehetőséget kínál arra, hogy a börtönbüntetés lelki terhein könnyítsen.

Mire számíthatsz?

Egy olyan megtartó hálózatra, ahol támogatnak téged, ahol rendben van, ha öröm ért, de az is, ha sírnál, vagy ha dühös vagy. A börtönhöz kapcsolódó egy-egy téma megbeszélésére, valamint olyan aktuális kérdésekre, kételyekre, melyeket a csoporttagok hoznak be. **A csoport 2025. szeptemberében indul** és 10 alkalommal gyűlik majd össze az online térben. A csoportot a résztvevők igényei alakítják, így a csoport indulását egy rövid/online beszélgetés követi, ahol röviden megismerkedünk egymással, és ahol lehetőség lesz kérdezni is.

Csoportvezető: Gasteiger Nóra (pszichopedagógus, kriminológus, művészetterapeuta)

SZABADULÁSRA FELKÉSZÍTŐ TRÉNING

Ha információt szeretnél vagy kétségek gyötörnek azzal kapcsolatban, mi lesz, ha a párom szabadul? Ha szeretnéd felkészülten fogadni a börtönből hazatérő szeretted. Ha félsz, hogy a szabadult személyisége végképp megváltozott a börtönévek alatt, és nem tudod mire készülsz. Ha praktikus információkra lenne szükséged arra vonatkozóan, merre indulj a szabadulást követően. Téged vár az intenzív, három alkalmas, alkalmanként 4 óra időtartamú csoportunk.

Mire számíthatsz?

Információátadásra, felkészítésre, támogatásra. Praktikus, kézzelfogható tudásra a szabaduláshoz kapcsolódó helyzetekben. Párbeszédre hasonló kihívással szembesülő emberekkel. Olyan térre, ahol biztonságosan felteheted a kérdéseid. Beszélgetünk a börtönből szabaduló várható beilleszkedési nehézségeiről, veled együttműködve megoldási lehetőségeket kínálunk a felmerülő problémákra. **A tréning tervezetten 2025. októberében indul.**

Csoportvezetők: Schuckertné Szabó Csilla (büntetés-végrehajtási szervező, tréner, szupervizor-coach), Gasteiger Nóra (pszichopedagógus, kriminológus, művészetterapeuta – a Fecske Támogató Csoport koordinátora)



A projekt az Európai Unió "Polgárok, egyenlőség, jogok és értékek" (CERV) programjának támogatásával valósul meg. Az Európai Bizottság támogatása nem jelenti a projektben megvalósított tevékenységek tartalmának jóváhagyását, amely kizárólag az azt megvalósítók álláspontját tükrözi, valamint a Bizottság nem tehető felelőssé ezen információk bármilyen felhasználásáért.