



## FECSKE Támogató Csoport

### Negyedéves szakmai beszámoló (2023. május-július)

A FECSKE Támogató Csoport – a Gyökerek és Szárnyak Alapítvány támogatásával – májusban indította el az online mentálhigiénés csoportját fogvatartottak hozzátartozói számára annak érdekében, hogy Budapesttől távol élő érintettek is hozzáférjenek a segítséghez. A csoport célja egy olyan biztonságos, ítéletmentes, támogató közösség létrehozása volt, amelyben a jelenleg fogva tartásukat töltő személyek hozzátartozói elmondhatják érzéseiket, félelmeiket, nehézségeiket. Az érzelmi támogatás mellett fontosnak tartottuk azt is, hogy a résztvevők praktikus információkhoz jussanak a börtön világának működésével kapcsolatban.

A jelentkezőkkel készített első interjúk után május közepén indult el a csoport, 6 résztvevővel: 31-78 éves kor közötti nőekkel, akiknek a párjuk (5 fő) vagy a gyermekük (1 fő) van jelenleg börtönben, közülük négyen édesanyák. Szeretteik ítélettartama 2-15 év, illetve egyikük régóta húzódozó letartóztatásban van. Összesen 7 alkalommal, 120 perc/alkalom időtartamban tartottuk meg a csoportot egy, a büntetés-végrehajtásban közel egy évtizedig dolgozó szakember (gyógypedagógus, kriminológus, művészetterapeuta) vezetésével.

A csoport kiemelt témái voltak a párkapcsolat/házasság, a gyermekekkel való kommunikáció, az emberi kapcsolatok változása, a gyakran megjelenő érzelmek a fogva tartással összefüggésben, a poszttraumás növekedés (személyes fejlődés a nehézségek hatására), a szabadulásra felkészülés, a hozzátartozók aktivizmusa, illetve a közösségi felelősségvállalás.

A csoport végeztével a résztvevők elköteleződtek amellett, hogy önkéntes alapon, sorstárssegítés formájában tovább folytatják a közös munkát, amihez a FECSKE Támogató Csoport felajánlotta a szakmai és anyagi támogatását.

#### **A csoporttagok visszajelzései:**

*„Itt találkoztam olyan emberekkel, akik nem csak egy cipőben járnak velem, de még erőt is meríthetek a kitartásukból, hozzáállásukból.”*

*„Esténként, amikor a gyerekek lefeküdtek, sokszor éreztem azt, hogy teljesen egyedül vagyok, senki nem ért meg, és nagyon hiányzott a felnőtt társaság. Ezt jelenti nekem a csoport, kapcsolódást és megértést.”*

*„A tesóm azt mondta, hogy amióta ebbe a „klubba” járok, látszik rajtam, hogy jobban vagyok.”*

*„Olyan témák is előkerültek, amiket rég elástam magamban, de nagyon megkönnyebbültem, amikor beszélhettem róla.”*

Az online hozzátartozói csoport során több alkalommal összeült a szakmai team (három csoportvezető szakember és a projekt koordinátora), hogy reflektáljon a csoportfolyamat tapasztalataira, majd július elején az Alapítvány és a büntetés-végrehajtáshoz kapcsolódó támogatóink (Mécset Szeretetszolgálat, Börtöncursillo, Magyar Helsinki Bizottság) számára online beszámolót is tartottunk.

Elkezdjük az őszi csoportjaink, a szabad interakciós és az anya-gyermek csoportok tervezését, valamint a csoporttagok toborzását. A láthatóságunk érdekében facebook-oldalt készítettünk a FECSKE Támogató Csoportnak.

Budapest, 2023. augusztus 11.