



A FECSKE Támogató Csoport 2023 őszén újabb mentálhigiénés és edukációs csoportokat indít börtönben lévő emberek hozzátartozói számára!

Szívesen ismerne meg Önhöz hasonló helyzetben lévő embereket, akikkel őszintén beszélhet nehézségeiről? Szeretne tagja lenni egy olyan közösségnek, ahol megértik a börtönnel kapcsolatos érzéseit, gondolatait? A Támogató Csoportban hasonló élethelyzetben lévő nők (édesanyák, feleségek, élettársak, barátnők, testvérek és lányok), a börtönhöz kapcsolódó fontos témák mentén biztonságos, ítéletmentes és támogató közösségben, szakemberek vezetésével kaphatnak segítséget nehézségeik, érzéseik kezeléséhez, megértéséhez, megéléséhez, valamint praktikus információkhoz juthatnak a börtön világának sajátos működésével kapcsolatban is.

2023 szeptemberében két hozzátartozói csoportot indítunk

Anya-gyermek csoport

Kisgyerekes anyuka, akinek börtönben van a hozzátartozója? Akkor Önnek szól ez a támogató csoport! A csoportba olyan, elsősorban 0-10 éves gyerekeket nevelő anyákat várunk, akiknek közeli hozzátartozója éppen büntetés-végrehajtási intézetben tölti büntetését. A csoportalkalmak a tagokat érintő, a börtönhöz kapcsolódó témák köré szerveződnek: Hogyan éli meg, hogy az érzelmek megosztására nincs se tér, se idő? Hirtelen minden felelősség az Ön vállát nyomja? Mit mondjon a gyereknek? És az oviban/suliban? Hogyan magyarázza el, hogy hosszú hónapokig nem találkozhat az apukájával, vagy azt, hogy csak plexin át láthatja?

Tapasztaljuk, hogy az anyáknak különösen nehéz megoldani, hogy saját maguk támogatására, megerősítésére szánjanak időt. Ezért szeretnénk a csoport térbeli és időbeli kereteit a leendő tagokkal közösen kialakítani, úgy, hogy az vállalható, az élethelyzetükhöz alkalmazkodó legyen. Fontosnak tartjuk, hogy a fizikai távolság ne legyen a részvétel akadálya. Terveink szerint egy néhány órás személyes alkalmat követően online-ná válik a csoport, de a folyamat során lesz még néhány további, előre egyeztetett személyes alkalom.

Nyitott, szabad interakciós csoport

Van, hogy úgy érzi, senkivel nem tudja megosztani az érzéseit és problémáit? Nem tudja, hogyan beszéljen gyermekeivel, családtagjaival, barátaival arról, hogy a férje, apja, gyermeke, élettársa börtönben van? Információkra és tájékoztatásra lenne szüksége a börtönnel kapcsolatban? Szeretné megtudni, milyen lehetőségei vannak az érdekei képviseletére?

Ilyen és ehhez hasonló témákat veszünk górcső alá kéthetente, tabuk nélkül, őszintén, biztonságos térben. Minden alkalom más-más téma köré szerveződik, meghívott szakemberek – pszichológusok, jogvédők, volt bv-s munkatársak – részvételével, esetenként online, hogy a segítség mindenki számára hozzáférhető legyen. A csoport nyitott lesz, azaz folyamatosan fogadjuk majd az érdeklődőket.

Tudnivalók a jelentkezésről

A csoportok létszáma korlátozott, ezért a helyeket jelentkezési sorrendben – a jelentkezőkkel folytatott egyéni online vagy személyes beszélgetés alapján – töltjük fel.

Jelentkezni az info@fogvatartas.hu e-mail címen lehet. A levél tárgyában kérjük feltüntetni, hogy „jelentkezés támogató csoportba”, a levélben pedig kérjük, írja meg, a fentiek közül melyik csoport érdekli és miért. A részvétel ingyenes, szükség esetén pedig utazási költségtérítést is biztosítunk.

Ugyanezen az e-mail címen várjuk észrevételeit, kérdéseit, forduljon bizalommal hozzánk!